

『Woman's SHAPE』Vol.32 に 希少糖「アルロース」が掲載されました

～V アルロースが持つボディメイクへの可能性について紹介～

松谷化学工業株式会社（本社：兵庫県伊丹市、代表取締役社長：阪本紗代）は、フィットネス・トレーニング情報誌『Woman's SHAPE』Vol.32 に、希少糖「アルロース」に関する記事が掲載されたことをお知らせします。

本記事では、「希少糖『アルロース』が持つボディメイクへの可能性」をテーマに、サプリメントマスターの桑原弘樹氏とフィットネスインストラクターの松澤泉美氏が、アルロースの特長や食事への取り入れ方、ボディメイクとの関わりについて紹介しています。

アルロースとは

アルロースは、自然界に存在する希少糖の一つです。

記事では、砂糖と同じような甘味を持ちながら、砂糖とは異なる特性を持つアルロースについて、その特長や日常の食事への取り入れ方が紹介されています。

また、誌面ではアルロースに関する研究として、食後の血糖値上昇抑制や脂肪の燃焼に関する研究結果も紹介されています。

食事に取り入れるという選択肢

記事では、アルロースを食事に取り入れる方法についても紹介されています。

砂糖の代わりにアルロースを使用することで、甘味を楽しみながら食事を工夫する方法や、コーヒー、紅茶、ヨーグルト、ドリンクなど、日常的な食品への取り入れ方について、実践的な視点から紹介されています。

また、ボディメイクを目的とした食事では、単純に食事量を減らすのではなく、無理なく継続できる食生活を考えることが重要であるとして、アルロースを取り入れた食事についても紹介されています。

ボディメイクとアルロース

誌面では、アルロースについて、食後の血糖値や脂肪の燃焼に関する研究結果を紹介するとともに、運動や食事管理と組み合わせる取り入れることについて、専門家がそれぞれの立場から意見を述べています。

アルロースを単独で捉えるのではなく、日々の食事や運動習慣の中にどのように取り入れていくかという観点から紹介されている点も、本記事の特徴です。

今後の展望

松谷化学工業では、希少糖をはじめとする食品素材の研究開発・製造・販売を行っています。

今後も、アルロースを含む食品素材について、研究成果や食品への活用可能性に関する情報発信を行うとともに、食品メーカーのさまざまな商品開発を支援してまいります。

掲載情報

掲載誌：『Woman's SHAPE』Vol.32

特集・記事：希少糖「アルロース」が持つボディメイクへの可能性

掲載内容：アルロースの特長、食事への取り入れ方、ボディメイクとの関わりなど

※本資料は、上記掲載記事の内容をもとに当社が要約したものです。記事中の研究結果等については、掲載誌をご確認ください。